



CENTRO CULTURALE DISCIPLINE ORIENTALI

Hajime

propone un seminario in due incontri con proiezione sul tema

I cakra e il corpo yogico

12 novembre 2017 - Ore 10.30/12

14 gennaio 2018 - Ore 10.30/12



I *cakra* costituiscono uno dei costrutti simbolici più affascinanti e complessi del mondo dello yoga. Visualizzati come fiori di loto, si schiudono quando vengono attraversati dalla divina energia latente che lo yogin risveglia in sé con ardue tecniche.

Tappe di un esaltante cammino ascensionale, i *cakra* attivati espandono i poteri della coscienza, conducendo colui che è fermo nella disciplina all'incontro e all'unione con la Divinità suprema.

Le immagini che accompagnano l'esposizione si ispirano a un testo tradizionale indiano, prefiggendosi di introdurre alla ricchissima simbologia racchiusa in queste "ruote di potere".

Marilia Albanese, laureata in sanscrito e indologia, si occupa da quarant'anni di cultura indiana, autrice di numerose pubblicazioni, ha elaborato un metodo particolare - il cittayoga - per aiutare a disciplinare meglio pensieri ed emozioni, per una più serena e consapevole gestione della propria esistenza.

Costi: 10€ per i Soci e 15€ per non associati

Per info e iscrizioni: cell: 392.36 69.620 email: segreteria@centroculturaledo-hajime.com

Indirizzo: Via Tranquillo Cremona 27 - 20145 Milano c/o Centro culturale discipline orientali Hajime

Come raggiungerci: MM 1 fermata Pagano o Buonarroti Autobus: linea 68 fermata via Rossetti; linea 61 fermata Pagano Stazioni BikeMi: Via Pagano-Guido d'Arezzo, Via Buonarroti