

BUONO VALIDO PER DUE LEZIONI DI PROVA

scegli le due lezioni dove preferisci
cimentarti e scopri quello che fa per te!
TI ASPETTIAMO



GIOCOJUDO
per bambini e bambine dai 3 ai 5 anni

JUDO ELEMENTARI
per bambini e bambine dai 6 ai 11 anni

DANZAYOGA classe 1
per bambini e bambine dai 3 ai 5 anni


DANZAYOGA classe 2
per bambini e bambine dai 6 ai 8 anni

DANZAYOGA classe 3
per bambini e bambine dai 9 ai 13 anni

Il presente buono è valido per due lezioni gratuite.

*È necessario prenotare chiamando la segreteria 392.3669.620 o
mandando una mail a segreteria@centroculturaledohajime.com*

via Tranquillo Cremona, 27 . Milano
tel 392.36 69.620

www.centroculturaledohajime.com
segreteria@centroculturaledohajime.com
[facebook.com/centrohajime](https://www.facebook.com/centrohajime) 

Come raggiungerci:

MM 1 fermata Pagano o Buonarroti

Autobus: linea 68 fermata via Rossetti; linea 61 fermata Pagano

Stazioni BikeMi: Via Pagano-Guido d'Arezzo, Via Buonarroti



CENTRO CULTURALE DISCIPLINE ORIENTALI A.S.D.

Hajime

JUDO e DANZAYOGA per bambini e bambine



scoprite le nostre proposte per bambini e
bambine dai 3 ai 12/13 anni
**E PROVATE GRATUITAMENTE
DUE LEZIONI**

IMPARARE E CRESCERE ATTRAVERSO
MERAVIGLIOSE DISCIPLINE



CORSO JUDO

Favorisce la coordinazione, stimola lo sviluppo armonico e la memoria.

È uno sport dinamico, intelligente ed educativo, che agisce efficacemente su corpo e mente.

Insegna lealtà, coraggio e rispetto.

GIOCOJUDO

per bambini e bambine dai 3 ai 5 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

martedì -16,30 alle 17,15

venerdì -16,30 alle 17,15

JUDO ELEMENTARI

per bambini e bambine dai 6 ai 11 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

martedì -17,20 alle 18,20

venerdì -17,20 alle 18,20

LEZIONI DI PROVA JUDO A SETTEMBRE 2018

martedì 18 e 25 e venerdì 21 e 28 settembre

I corsi inizieranno il 2 ottobre 2018



CORSO DANZA-YOGA

Divertente, armonioso ed educativo, insegna a muoversi nello spazio, attraverso sequenze di Yoga unite a passi di danza.

Stimola la fantasia sfruttando la naturale creatività e flessibilità.

DANZAYOGA classe 1

per bambini e bambine dai 3 ai 5 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

lunedì -16,30 alle 17,15

giovedì -16,30 alle 17,15

DANZAYOGA classe 2

per bambini e bambine dai 6 ai 8 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

lunedì -17,20 alle 18,20

giovedì -17,20 alle 18,20

DANZAYOGA classe 3

per bambini e bambine dai 9 ai 13 anni

CORSO SETTIMANALE

mercoledì -17,00 alle 18,00

LEZIONI DI PROVA YOGA A SETTEMBRE 2018

lunedì 17 e 24, giovedì 20 e 27, mercoledì 19 e 26 settembre

I corsi inizieranno il 1 ottobre 2018

