

# BUONO VALIDO PER DUE LEZIONI DI PROVA

scegli le due lezioni dove preferisci  
cimentarti e scopri quello che fa per te!  
TI ASPETTIAMO



**GIOCOJUDO**  
per bambini e bambine dai 3 ai 5 anni

**JUDO ELEMENTARI**  
per bambini e bambine dai 6 ai 10 anni


**DANZAYOGA classe 1**  
per bambini e bambine dai 6 ai 8 anni

**DANZAYOGA classe 2**  
per bambini e bambine dai 9 ai 12 anni

*Il presente buono è valido per due lezioni gratuite.*

*È necessario prenotare chiamando la segreteria 392.3669.620 o  
mandando una mail a [segreteria@centroculturaledo-hajime.com](mailto:segreteria@centroculturaledo-hajime.com)*

via Tranquillo Cremona, 27 . Milano  
tel 392.36 69.620

[www.centroculturaledo-hajime.com](http://www.centroculturaledo-hajime.com)  
[segreteria@centroculturaledo-hajime.com](mailto:segreteria@centroculturaledo-hajime.com)  
[facebook.com/centrohajime](https://www.facebook.com/centrohajime) 

Come raggiungerci:

**MM1** fermata Pagano o Buonarroti

**MM5** fermata Tre Torri

**Autobus:** linea 68 fermata via Rossetti; linea 61 fermata Pagano

**Stazioni BikeMi:** Via Pagano-Guido d'Arezzo, Via Buonarroti



Hajime



CENTRO CULTURALE DISCIPLINE ORIENTALI

Hajime

A.S.D.

## JUDO e DANZAYOGA per bambini e bambine



scoprite le nostre proposte per bambini e  
bambine dai 3 ai 12/13 anni  
**E PROVATE GRATUITAMENTE  
DUE LEZIONI**

**IMPARARE E CRESCERE ATTRAVERSO  
MERAVIGLIOSE DISCIPLINE**



## CORSO JUDO

Favorisce la coordinazione, stimola lo sviluppo armonico e la memoria.

È uno sport dinamico, intelligente ed educativo, che agisce efficacemente su corpo e mente.

Insegna lealtà, coraggio e rispetto.

## GIOCOJUDO

per bambini e bambine dai 3 ai 5 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

lunedì -16,15 alle 17,00

mercoledì -16,15 alle 17,00

## JUDO ELEMENTARI

per bambini e bambine dai 6 ai 10 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

lunedì -17,15 alle 18,15

mercoledì - 17,05 alle 18,00

mercoledì (*corso avanzato*) -  
18,05 alle 19,05

## CORSO DANZA-YOGA

Divertente, armonioso ed educativo, insegna a muoversi nello spazio, attraverso sequenze di Yoga unite a passi di danza.

Stimola la fantasia sfruttando la naturale creatività e flessibilità.

## DANZAYOGA classe 1

per bambini e bambine dai 6 ai 8 anni

CORSO MONOSETTIMANALE

giovedì -17,00 alle 18,00

## DANZAYOGA classe 2

per bambini e bambine dai 9 ai 12 anni

CORSO MONOSETTIMANALE

martedì -17,00 alle 18,00

LEZIONI DI PROVA JUDO

A SETTEMBRE

lunedì 16, 23 e

mercoledì 18, 25

I CORSI INIZIERANNO

a partire da lunedì

30 settembre 2019



LEZIONI DI PROVA YOGA A SETTEMBRE

martedì 17, 24 e giovedì 19, 26

I CORSI INIZIERANNO

a partire da martedì 1 ottobre 2019

