

È necessario prenotare chiamando la
segreteria 392.3669.620
o mandando una mail a
segreteria@centroculturaledo-hajime.com



CENTRO CULTURALE DISCIPLINE ORIENTALI


Hajime

A.S.D.

JUDO e YOGA per bambini e bambine



via Tranquillo Cremona, 27 . Milano
tel 392.36 69.620

www.centroculturaledo-hajime.com
segreteria@centroculturaledo-hajime.com
[facebook.com/centrohajime](https://www.facebook.com/centrohajime) 

Come raggiungerci:

MM1 fermata Pagano o Buonarroti

MM5 fermata Tre Torri

Autobus: linea 68 fermata via Rossetti; linea 61 fermata Pagano

Stazioni BikeMi: Via Pagano-Guido d'Arezzo, Via Buonarroti

scoprite le nostre proposte per bambini e
bambine dai 3 agli 11 anni

**E PROVATE GRATUITAMENTE
DUE LEZIONI**



Hajime

**IMPARARE E CRESCERE ATTRAVERSO
MERAVIGLIOSE DISCIPLINE**



CORSO JUDO

Favorisce la coordinazione, stimola lo sviluppo armonico e la memoria.

È uno sport dinamico, intelligente ed educativo, che agisce efficacemente su corpo e mente.

Insegna lealtà, coraggio e rispetto.

GIOCOJUDO

per bambini e bambine dai 3 ai 5 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

lunedì -16,15 alle 17,00

giovedì -16,15 alle 17,00

JUDO ELEMENTARI

per bambini e bambine dai 6 ai 10 anni

CORSO MONO O BISETTIMANALE

lunedì -17,15 alle 18,15

giovedì - 17,15 alle 18,15

CORSO YOGA

Divertente, armonioso ed educativo, insegna a muoversi nello spazio, attraverso sequenze di Yoga, insegna l'importanza della respirazione.

Stimola la fantasia sfruttando la naturale creatività e flessibilità.

YOGA

per bambini e bambine dai 6 agli 11 anni

CORSO MONOSETTIMANALE

martedì -17,00 alle 18,00



I CORSI INIZIERANNO
a partire da lunedì
14 settembre 2020



I CORSI INIZIERANNO
a partire da martedì 15 settembre 2020

I NOSTRI ORARI SONO
SUSCETTIBILI DI VARIAZIONI
IN FUNZIONE DEI NUOVI ORARI
DELLA SCUOLE MATERNE ED
ELEMENTARI