



# Corsi mono o bisettimanali di **JUDO ELEMENTARI e GIOCA JUDO**

Per bambini e bambine dai 4 agli 11 anni  
condotti da **GIUSEPPE RIZZA**

**1° MODULO di 10 lezioni: Ottobre/Dicembre 2021**

GIOCA JUDO: 4/5 anni, Lun/Giov. dalle 16.30 alle 17.15

JUDO ELEMENTARI: 6/11 anni, Lun/Giov. dalle 17.20 alle 18.20



La pratica del judo favorisce la coordinazione nella fase di crescita del bambino, inoltre stimola lo sviluppo armonico dell'organismo. È uno sport dinamico ed intelligente che ha effetti benefici sullo sviluppo psicofisico e sociale. Favorisce l'equilibrio mente-corpo e coltiva lealtà, educazione, coraggio, sincerità, onore, rispetto, amicizia e controllo di sé.

Sono previsti altri 2 moduli a completamento del percorso: Gennaio/Marzo e Aprile/Giugno 2022

**LEZIONI PROVA: Gioca Judo 20/23/27/30 - 09 dalle 16.30 alle 17.15**  
**Judo Elementari 20/23/27/30 - 09 dalle 17.20 alle 18.20**

**INIZIO CORSI: dal 4 ottobre 2021**

**INFO e ISCRIZIONI >>> 342.9607020 [giuseppe.rizza@centroculturaledo-hajime.com](mailto:giuseppe.rizza@centroculturaledo-hajime.com)**

**INDIRIZZO >>> Via Tranquillo Cremona 27 - 20145 Milano c/o Centro Culturale Discipline Orientali Hajime**

**COME RAGGIUNGERCI >>> MM 1 fermata Pagano o Buonarroti Autobus: linea 68 fermata via Rossetti; linea 61 fermata Pagano Stazioni BikeMi: Via Pagano-Guido d'Arezzo, Via Buonarroti**